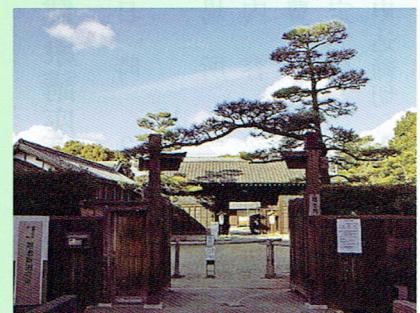


1月号

中鴻池リージョンセンター

グリーンパル

発行所/中鴻池リージョンセンター企画運営委員会 <http://www.greenpal-c.com>



鴻池新田会所冠木門

令和に変わつてはじめて
の新年を迎え、心穏やか
にお過ごしのこととお慶
び申し上げます。

去年は、中鴻池リ
ージョンセンター企画運営
委員会の事業及び、すず
かぜコンサート、鴻池
ヤズストリートの協賛
事業、並びに中保健セン
ターカーとの連携事業にご参
加いただき、ありがとうございました。

地域のみなさんには、
ございました。
令和に変わつてはじめて
の新年を迎え、心穏やか
にお過ごしのこととお慶
び申し上げます。

今年は、中鴻池リ
ージョンセンター企画運営
委員会の事業及び、すず
かぜコンサート、鴻池
ヤズストリートの協賛
事業、並びに中保健セン
ターカーとの連携事業にご参
加いただき、ありがとうございました。

今年は、中鴻池リ
ージョンセンター企画運営
委員会の事業及び、すず
かぜコンサート、鴻池
ヤズストリートの協賛
事業、並びに中保健セン
ターカーとの連携事業にご参
加いただき、ありがとうございました。

今年は、中鴻池リ
ージョンセンター企画運営
委員会の事業及び、すず
かぜコンサート、鴻池
ヤズストリートの協賛
事業、並びに中保健セン
ターカーとの連携事業にご参
加いただき、ありがとうございました。

新年おめでとうございます

中鴻池リージョンセンター企画運営委員会

地域の介護

加し、2017年度には年
間一万七千件、介護施設や
居宅サービスの扱い手から
の虐待は年間500件の事
例が報告されています。

これらを防止する取
り組みとして、「高齢者虐
待防止法」があります。
その中で、虐待発見者の
通報義務が記載されており、
早期発見、早期通報が求め
られています。通報先は、
最寄りの地域包括支援セン
ター及び、各市町村の相談
窓口になります。

「虐待は
なぜおきるの」

1月～6月の行事予定

※対象者：市内在住・在勤の方
※申込先：〒578-0975 東大阪市中鴻池町2-3-13
TEL 06-6744-2748
中鴻池リージョンセンター企画運営委員会
※申込み：「往復ハガキ」（一人一枚）に教室名・〒住所・氏名・
年齢・電話番号を書いて、申し込んで下さい。
(申込多数の場合は抽選となります。)

第23回グリーンパル

みんなで歌おう

健康料理教室

絵手紙講座

コース（予定 約7km）

背割堤の桜見物と (国宝)石清水八幡宮参拝

健康講座①

日時 6月10日(水)
場所 一階多目的ホール
費用 無料
定員 30人

日時 5月27日(水)必着
申込締切 5月27日(水)必着
費用 無料
定員 30人

日時 4月2日(木)(雨天中止)
集合時間 午前9時30分
集合場所 京阪本線石清水八幡宮駅
解散時間 午後2時頃
解散場所 京阪本線石清水八幡宮駅

日時 6月12日(金)
13時30分～15時30分
場所 二階会議室
費用 1,000円(四回分)
定員 15人
申込締切 5月1日(金)必着
費用 飲物・弁当・敷物は各自持参
定員 40人(多数の場合は抽選)
申込締切 3月19日(木)

日時 9月11日(金)
11月13日(金)
2月26日(金)
13時30分～15時30分
場所 二階会議室
費用 1,000円(四回分)
定員 16人
申込締切 2月16日(日)必着
費用 デザート
・スープ
・ハンバーグ
・菜の花とじやが
・芋の梅風味サラダ
・春野菜の和風
立
ちの方は200円
但し、歌集をお持ちの方は200円
申込締切 1月19日(日)必着
費用 500円(歌集代)
定員 40人
申込締切 4月19日(日)必着
日時 5月3日(日)
14時～16時30分
場所 二階音楽室
費用 500円(歌集代)
但し、歌集をお持ちの方は200円
申込締切 第24回と明記して下さい。
日時 2月2日(日)
14時～16時30分
場所 二階音楽室
費用 500円(歌集代)
但し、歌集をお持ちの方は200円
申込締切 1月19日(日)必着
費用 500円(歌集代)
定員 40人
申込締切 4月19日(日)必着
日時 5月3日(日)
14時～16時30分
場所 二階音楽室
費用 500円(歌集代)
但し、歌集をお持ちの方は200円
申込締切 第24回と明記して下さい。

第24回グリーンパル

みんなで歌おう

日時 2月2日(日)
14時～16時30分
場所 二階音楽室
費用 500円(歌集代)
但し、歌集をお持ちの方は200円
申込締切 1月19日(日)必着
費用 500円(歌集代)
定員 40人
申込締切 4月19日(日)必着
日時 5月3日(日)
14時～16時30分
場所 二階音楽室
費用 500円(歌集代)
但し、歌集をお持ちの方は200円
申込締切 第24回と明記して下さい。



絵画教室生徒募集

HB鉛筆と消しゴム、黒の筆ペン
をご持参して下さい。

油絵と水彩画教室の
生徒を募集します

油絵 講師 櫻井聰(あきら)先生
期間 2020年4月から
2021年3月まで

健康講座③

ふれあいグラウンド ゴルフ大会(予定)

日時 5月15日(金)
12時30分～13時

場所 鴻池スカイランドにて
費用 2,000円
定員 80人
申込締切 5月1日(金)必着

日時
申込締切

2月12日(水)
13時30分～16時

場所 一階多目的ホール
費用 無料
認知症予防体操
申込締切 1月29日(水)必着

日時
申込締切

4月19日(日)必着

場所 グリーンパル管内の方
費用 無料
認知症予防体操
申込締切 1月29日(水)必着

グリーンパル フェスタ

◆演目◆

吹奏楽・コーラス・二胡・ギター・大正琴・太極拳
ウクレレひきがたり・ピアノ演奏・軽音楽・アカペラ
フラダンス・カラオケ・新舞踊



開催日：令和2年2月9日(日)

開場：9時30分

開演：10時から16時

企画運営委員募集

中鴻池リージョンセンター地域在住の方で、ボランティア活動に興味のある方を募集しています。特に資格はありません。お気軽に応募下さい。

【応募方法】ハガキに「企画運営委員希望」と明記し、〒住所、氏名、年齢、電話番号を書いて下記まで応募下さい。

〒578-0975 東大阪市中鴻池町2-3-13

中鴻池リージョンセンター企画運営委員会 Tel 06-6744-2748



石清水八幡宮駅→背割堤→石清水八幡宮→石清水八幡宮駅
(石清水八幡宮へはケーブルカーで上ります)
下りはウォーキングになります