

申込締切	2月8日(金)必着
定員	40人
料金	無料
内容	認知症予防体操
所場	一階多目的ホール

健康講座③ 脳トレーニング

申込締切	第20回と明記して下さい。
定員	40人
料金	500円(歌集代)
内容	但し、歌集をお持 ちの方は200円
所場	二階音楽室

ふれあいグラウンド ゴルフ大会(予定)



申込締切	5月3日(金)必着
定員	100名
料金	(保険・賞品代)
内容	グリーンパル管内の方

申込締切	5月31日(金)必着
定員	30人
料金	無料
内容	今日からできる腰痛改善体操

1月～6月の行事予定

※対象者：市内在住・在勤の方
※申込先：〒578-0975 東大阪市中鴻池町2-3-13
中鴻池リージョンセンター企画運営委員会宛
※申込み、「往復ハガキ」(一人一枚)に教室名・住所・氏名・
年齢・電話番号を書いて、申し込んで下さい。(申込多数の場合には抽選となります。)

第19回グリーンパル みんなで歌おう

日時	2月3日(日)
時間	14時～16時30分
場所	二階音楽室
費用	500円(歌集代)
定員	40人
申込締切	1月18日(金)必着
備考	但し、歌集をお持 ちの方は200円 ・第19回と明記して下さい。

健康料理教室

日時	3月3日(日)
時間	10時30分～13時30分
場所	二階料理室
内容	ひな祭りのひと品に ・デコレーション寿司
貢献	・れんこんまんじゅう ・ほうれん草と油 揚げのみぞれ和え ・すまし汁 ・桜餅

絵手紙講座

お手本を見ながら、ハガキに
鉛筆で下絵をかき彩色します。
初めての方でも大丈夫。塗り
絵風に、絵を描く楽しさを味わ
つてみませんか?

日時	6月14日(金)
時間	13時30分～15時30分
場所	二階会議室
費用	1,000円
定員	16人
申込締切	2月15日(金)必着

絵画教室生徒募集

日時	5月31日(金)必着
時間	13時30分～15時30分
場所	二階会議室
費用	1,000円(四回分)
定員	15人
申込締切	5月31日(金)必着

HB鉛筆と消しゴム、ふでペンは 持参して下さい。

日時	2020年3月まで
講師	櫻井聰(あきら)先生
期間	2019年4月から
講題	油絵と水彩画教室の 生徒を募集します
申込締切	2020年3月まで

グリーンパル フェスタ

◆ 演 目 ◆

吹奏楽・コーラス・二胡・大正琴・太極拳
ウクレレひきがたり・フォークダンス
デュエット・ピアノ演奏・カラオケ
新舞踊・ピアノとサクソフォンのデュオ



開催日：平成31年2月10日(日)
開場：9時30分
開演：10時から16時

第32回ヘルシーウォーキング

井手町玉川の桜見物と
壽寶寺十一面千手千眼観世音菩薩立像見学

日時	6月12日(水)
集合時間	午前9時30分
解散時間	午後2時頃
解散場所	JR学研都市線(片町線)三山木駅
解散場所	JR学研都市線(片町線)三山木駅

コース(予定 約7km)

三山木駅→壽寶寺→井手町(玉川)→椿坂(地蔵院)→三山木駅

