

※対象者：市内在住・在勤の方
※申込先：〒578-0975 東大阪市中鴻池町2-3-13
中鴻池リージョンセンター企画運営委員会 宛
※申込み：「往復ハガキ」（一人一枚）に教室名・〒住所・氏名
年齢・電話番号を書いて、申し込んで下さい。

6月～9月の行事予定

6月～9月の行事予定

第5回グリーンバル
みんなで歌おう

※対象者：市内在住・在勤の方
※申込先：〒578-0975 東大阪市中鴻池町2-3-13
中鴻池リージョンセンター企画運営委員会 宛
※申込み「往復ハガキ」（一人一枚）に教室名・〒住所・氏名・
年齢・電話番号を書いて、申し込んで下さい。

ウォーキング教室①

日時 7月7日(火)

13時30分～15時30分

内場所 一階 多目的ホール

正しいウォーキングの方法

費用 無料

50人 (多数の場合抽選)

申込方法 往復ハガキ

申込締切 6月26日(金)必着

健康料理教室

日時 7月12日(日)

10時30分～13時30分

内場所 二階 料理教室

（超、腸美人！）

費用 立食 16人 (多数の場合抽選)

申込方法 往復ハガキ

申込締切 6月26日(金)必着

自然工作(木の実工作)

日時 8月1日(土)

9時30分～12時

内場所 一階 美術工芸室

費用 定員 12人 (多数の場合抽選)

申込方法 往復ハガキ

申込締切 7月17日(金)必着

ストレッチとウォーキング教室

日時 7月9日(木)

8月27日(木)

10時～12時

（多目的ホール）

費用 40人 (多数の場合抽選)

申込方法 往復ハガキ

申込締切 6月26日(金)必着

親子陶芸教室

日時 7月25日(土)

26日(日)

9時30分～11時30分

内場所 一階 美術工芸室

費用 1,500円

定員 両日9組 (多数の場合抽選)

申込方法 往復ハガキ

申込締切 7月10日(金)必着

落語会

日時 8月23日(日)

13時～15時30分

内場所 一階 多目的ホール

費用 「素人寄席」による落語

定員 200人 (天満天神の会)

申込方法 先着順

申込締切 8月30日(日)

グリーンバル寄席

日時 8月30日(日)

13時30分～16時

内場所 一階 美術工芸室

費用 定員 200人 (多数の場合抽選)

申込方法 往復ハガキ

申込締切 8月21日(金)必着

紙すき体験教室

日時 9月27日(日)

9時30分～11時30分

内場所 一階 美術工芸室

費用 定員 12人 (多数の場合抽選)

申込方法 往復ハガキ

申込締切 9月11日(金)必着

日時 8月9日(日)
14時～16時30分
内場所 二階 音楽室
費用 500円(歌集代)
申込方法 往復ハガキ
申込締切 7月24日(金)必着
定員 40名
申込方法 往復ハガキ
申込締切 7月24日(金)必着
定員 40名
申込方法 往復ハガキ
申込締切 7月24日(金)必着
内場所 二階 音楽室
費用 500円(歌集代)
但し、歌集をお持ちの方は200円

第9回 地域コーラス発表会

すずかぜコンサート

開催日 7月5日(日)
場所 一階 多目的ホール
開場 13:00
開演 13:30



家族健康まつり

日 時 9月6日(日) 13時~16時
費 用 無料
定 員 100人先着順

- 「体力測定と結果分析」
- 身長・血圧・筋力(握力)・筋持久力(上体起)
- 柔軟性(長座位体前屈)・平衡性・敏捷性
- 血流測定・骨密度・体組成測定(体重・体脂肪他)



平成27年度 年間行事（7月以降）

行事名	行事内容	実施予定日
絵画教室	油絵、水彩画を学ぶ	毎月第1、2、4金曜日
ヘルシーウォーキング	季節の風景を徒步で楽しむ	11/7
市内街歩き	市内の企業、神社等を徒步で探訪	10/21
グリーンパルみんなで歌おう	アコーディオンの演奏でなつかしい歌を歌う	8/9、10/31、2/7
ふれあいグラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ交流を深める	10/23
ウォーキング教室	健康的で正しい歩き方を学ぶ	7/7、10/14
すずかゼコンサート(協賛)	多目的ホールで歌声を響かせる	7/5
健康料理教室	お話、調理実習、試食	7/12、12/6、3/6
ストレッチとウォーキング教室	ストレッチをして、健康的ウォーキング	7/9、7/23、7/30、8/27
親子陶芸教室	親子で楽しく陶芸	7/25、7/26
自然工作(木の実工作)	木の実を使った工作	8/1
自然工作(昆虫作り)	木の実を使って昆虫作り	8/8
グリーンパル寄席	落語、素人寄席	8/23、3/13

行 事 名	行 事 内 容	実施予定日
陶芸教室	陶芸	8/30
家族健康まつり	体力測定と結果分析	9/6
紙すき体験教室	牛乳パックを利用して紙作りの体験	9/27
押し花アクセサリー作り	押し花で可愛いアクセサリー	10/25
鴻池ジャズフェスタ(協賛)	新田会所を中心としたジャズコンサート	11/1
パッチワーク	パッチワーク	11/14、28、12/5
歴史講座	市内の歴史をわかりやすく解説	11/22
源氏物語解説	源氏物語をやさしく解説	11/29
ピアノコンサート	アロマの香りの中で名曲奏でる	12/13
えほんはともだち	子供たちに絵本の読み聞かせ	12/20
グリーンパルフェスタ	フラダンス、キッズダンス、カラオケ等の競演	2/14
ステップ運動	筋力の向上をめざして	2/24